

Een regeneratieve boerderij (5 ha) met kleinschalige praktijk voor buitenpsychologie

De Buitenbrigade

Maaïke Zuidgeest (1986) "Als voormalig tuindersdochter ben ik niet bang om de handen uit de mouwen te steken. Ik ben opgeleid en werkzaam als orthopedagoog generalist, buitenpsycholoog en mindfulnesstrainer. Op dit moment bied ik voornamelijk behandeling in de basis GGZ en jeugdhulpverlening en verzorg ik mindfulness wandelingen en één op één sessies voor volwassenen." **Sander Leroy (1978)**: "Van buiten, natuur, bloemen, bijen en broccoli werd ik altijd al wel warm. Na werkzaamheden in horeca, zeevaart, sociaal werk en de poppodia- en festivalwereld, ben ik overstapt naar de natuur. Drie jaar geleden heb ik de opleiding Biologisch Dynamische Landbouw en Veeteelt afgerond. Een aantal jaren ben ik verantwoordelijk geweest voor de teelt en het draaien van moestuin de Groenteboerin van Hoeve Biesland en nu is het tijd voor ons eigen plan."

Moestuin en natuurbeheer

Wij zijn letterlijk en figuurlijk een proeftuin. In onze (no dig) moestuin (2000 m²) verbouwen we groenten, fruit en kruiden zonder gebruik van kunstmest, bestrijdingsmiddelen en zware machines. We beheren weide via een natuurlijk begrazingssysteem, waarin onze kippen en enkele koeien zich roulerend verplaatsen, en bouwen aan een gezonde bodem. We integreren systemen als agroforestry, voedselbos en permacultuur in het landschap. Onze regeneratieve manier van werken draagt bij aan klimaatadaptatie en verrijking van de bodem en biodiversiteit. Daarnaast vangen we hiermee zeer actief CO₂ af.

Kennisdeling

Wij inspireren anderen door te doen, en faciliteren kennisdeling. We bieden een toekomstbestendig alternatief voor landbouw, met een veerkrachtige balans tussen *people, planet & profit*. We inspireren en faciliteren andere toekomstboeren en polderpioniers om regeneratief te werken, via cursussen, informatieve podcasts, fieldlabs en stageplekken. De Buitenbrigade realiseert een vorm van landbouw die ook anderen perspectief biedt. Een vorm van landbouw die bovenal duurzaam, realistisch, winstgevend en toekomstbestendig is: groots in kleinschaligheid.

Verbinding

Wij werken community based en zorgen voor verbinding met natuur, tussen mensen onderling en tussen stad en platteland. We sluiten aan op recreatief gebruik van de omliggende omgeving en bestaande (wandel)routes. Met ons programma van o.a. mindfulness wandelingen en themabijeenkomsten versterken we de verbinding van onze betrokkenen en bezoekers met de natuur en zichzelf. Vanuit de kleinschalige praktijk voor buitenpsychologie bieden we een verdiepend aanbod van coaching en therapie (basis GGZ) in de natuur.

Korte voedselketen en eerlijk voedselsysteem

Via een CSA structuur produceren wij verse groenten, fruit, kruiden en eieren voor een groep lokale leden, rechtstreeks en zonder instapkosten. Daarnaast zetten we een deel van onze producten af aan lokale horeca en via onze Fair Food Community. Deze Fair Food Community zetten wij zelf op, naar scandinavisch model (REKO), waarbij diverse lokale producenten zich verenigen en hun producten online presenteren aan de klant. Klanten betalen deze producten vooraf, en de producenten overhandigen de producten wekelijks aan hun klanten op een vaste plaats en tijd.

Focus op lange termijn

We brengen een deel van de onderneming onder in een stichting die langetermijndoelen bewaakt (behoud van de grond en opbouw van bodem en natuur). We verkennen de mogelijkheid om gebruik te maken van 'gedeeld bezit' (commons, steward ownership). We bouwen aan een groenere wereld, ook voor de generaties na ons.

